

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 15.04.2024-26.04.2024

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM.	KCAL
15.04.2024 poniedziałek	Płatki kukurydziane mleku ^{MGj1} Chleb graham ^{Gzp} Masło ^M Wędlna drobiowa złocista ¹ Złocista, , Ogórek Herbata	200 40 5 30 30 200	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ^S Makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem bolońskim z mięsem drobiowym ^{Gp-MJ} Z jarzyną ^S Ogórek kiszony Kompot jabłkowy	160 120 80 50 200	Chleb pszenno-żytni ^{Gpz} Masło ^M Ser żółty ^M pomidor Herbata owocowa	40 5 30 30 200	950
16.04.2024 wtorek	Bułka pszenna ^{Gp} Masło ^M Wędlna wieprzowa ¹ Krakowska, papryka Kawa inka na mleku ^{MGjz}	45 5 30 20 200	Zupa kapuśniak z kaszą jaglaną ^S Ziemniaki Kotlet mielony drobiowy pieczony ^{Gp-J} Marchewka z groszkiem Kompot truskawkowy	160 120 80 70 200	Rogal z masłem, białym serem i rzodkiewką ^{GpM} Herbata miętowa	40 5 40 200	970
17.04.2024 środa	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku ^{Go-M} Chleb razowy ^{Gzp} Masło ^M Sałata, jajko ^J ze szczypiorkiem Herbata	200 40 5 10 30 200	Zupa rosół z makaronem zieleniną, ^{SGpJ} Ziemniaki Gołąbki wieprzowe gotowane z ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym ^M Kompot wieloowocowy Owoc jabłko	160 120 80 70 200 1 szt	Jogurt owocowy ^M Chrupki kukurydziane Herbata Marchewka do chrupania	100 20 200 20	900
18.04.2024 czwartek	Bułka rustykalna ^{GpzjNS} Masło ^M Wędlna sopocka wieprzowa ¹ Rzodkiewka Kakao na mleku ^{M1}	50 5 30 20 200	Zupa żurek z ziemniakami ^{SGz} Ryż paraboliczny Ryba gotowana na parze(morszczuk) ^R Sos koperkowy ^M Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką ^S Kompot jabłkowy	160 120 80 70 70 200	Chleb pszenno-żytni ^{Gpz} Masło ^M Pasta jajeczna z tuńczykiem ^{RJ} Ogórkami Kawa inka na mleku ^M	40 5 40 20 200	930
19.04.2024 piątek	Kluski lane na mleku ^{Gp-MJ} Chleb pszenno-żytni ^{Gpz} Masło ^M Wędlna drobiowa ¹ Gerwazego Ser żółty ^M Pomidor Herbata	200 40 5 30 30 30 200	Zupa krupnik na mięsie drobiowym ^{SGj} Pierogi ruskie ^{MJGp} Surówka bukiet jarzyn z białej kapusty, marchewki, selera ^S Kompot owocowy	160 120 80 70 200	Mandarynka Jogurt owocowy ^M herbata	1 szt 100 200	950
22.04.2024 poniedziałek	Kasza manna na mleku ^{GpM} Chleb razowy ^{Gzp} Masło ^M Wędlna drobiowa dębowa ¹ ogórek Herbata	200 40 5 30 30 200	Zupa pomidorowa z makaronem pełno ziarnistym ^{SGpJ} Ziemniaki Gulasz wieprzowy gotowany ^{GpM} Sałata na jogurcie naturalnym ^M Kompot truskawkowy	160 120 80 70 200	Chałka ^{GpJM} z masłem ^M i miodem banan Mleko ^M	30 5 20 1 szt 200	940

"BONO" Zbigniew Krzyżaniak
ul. Fabryczna 1, 58-125 Pszenno
NIP 7891059888, REGON 891353116
tel. 693 470 974

23.04.2024 wtorek	Bułka pszenna ^{Gp} Masło ^M Wędlina wieprzowa sopocka ¹ pomidor Kakao na mleku ^{M1}	45 5 30 30 200	Zupa rosół ryżowy ^S Ziemniaki Kotlet z piersi kurczaka smażony, ^{GpJ} Kapusta kiszona gotowana Kompot wieloowocowy	160 120 80 70 200	Kanapka z chleba graham ^{Gzp} Masło ^M Ser żółty ^M papryka Herbata	40 5 30 / 20 200	960
24.04.2024 środa	Płatki kukurydziane na mleku ^{MGj1} Chleb razowy ^{Gzp} Masło ^M Twarożek ^M z rzodkiewką Herbata	200 40 5 30 20 200	Zupa barszcz ukraiński z fasolą, zieleniną ^S Kasza jęczmienna ^{Gj} , sos pomidorowy ^{MGp} Klopsy drobiowe gotowane ^{Gp-J} , Mizeria na jogurcie naturalnym ^M Kompot jabłkowy	160 120 70 80 70 200	Jogurt owocowy i morele suszone ^{DS.M} Jabłko herbata	100g 2 szt 1 szt 200	900
25.04.2024 czwartek	Bułka rustykalna ^{GpJzNS} Masło ^M Pomidor Wędlina drobiowa ¹ Złocista Kakao na mleku ^{M1}	45 5 30 30 200	Zupa grysikowa, zieleniną ^{SGp} Ziemniaki Paluszki rybne panierowane z fileta(dorsz) pieczone ^{Gp-JR} Marchewka tarta z selerem ^S Kompot truskawkowy	160 120 70 70 200	Ciasto marchewkowe ^{Gp-JM} Mleko ^M	70 200 30	920
26.04.2024 piątek	Chleb Razowy ^{Gzp} Masło ^M Pomidor Sałata Parówka z szynki ¹ Ketchup ^{SOGM} kawa inka na mleku ^{Gjz-M}	40 5 30 10 100 15 200	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana jogurtem SM Ryż Polewa owocowa na jogurcie naturalnym ^M Jabłko Kompot wieloowocowy	160 120 70 1 szt 200	Bułka grahamka ^{Gzp} Masło ^M pasta jajeczna ^J z tuńczykiem ^R szczypiorkiem papryką Herbata	45 5 35 30 200	900

INFORMACJA O ALERGENACH: Produkty z których sporządzono potrawy zawierają substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji. Oznaczenie stosowanych alergenów: ZBOŻA zawierające gluten(Gp- pszenney Gz- żytni Gj- jęczmienny Go- owsiany), SKORUPIAKI(SK), JAJA(J), RYBY(R), ORZESZKI ZIEMNE (OZ), SOJA (SO), MLEKO łącznie z laktozą (M), ORZECHE(O), ORZECHE LASKOWE (OL), ORZECHE NERKOWCA (N), MIGDAŁY (Mig) SELER(S), GORCZYCA (GR), NASIONA SEZAMU (NS), DWUTLENEK SIARKI i siarczyny(DS), ŁUBIN (Ł), MIĘCZAKI (MI) oraz PRODUKTY KTÓRE MOGĄ ZAWIERAĆ(1):, gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, orzechy seler gorczycę, nasiona sezamu, soję

Sporządził

Zbigniew Krzyżaniak

"BONO" Zbigniew Krzyżaniak
ul. Fabryczna 1, 58-125 Pszenno
NIP 7891059888, REGON 891353116
tel. 693 470 974